

OCCUPATION DU BASSIN SAISON 2019/2020

Natation sportive + Nat Synchro

	LIG	9h	10h	11h	12h	13H	14H	15H	16H	17h	18H	19H	20H	21H	
lundi	1									Pass'sport de l'eau	Groupe compétition		19h30-21h30		
	2									17h00-18h00	1/2		Duo		
	3										18h00-19h30		19h00-21h45		
	4											A sec	Synchro Juniors Jeunes Espoir		
	5														
	6										17h00-19h00		19h00-21h00		
mardi	1								S (St Thomas)	Avenir espoir		Synchro Juniors compet et Jeunes Compet			
	2														
	3														
	4														
	5														
	6								15h00-16h30	16h30-18h00	18h00-19h30				
mercredi	1							Pass'sport de l'eau	Pass'compétition	Groupe compétition	BNSSA				
	2									1	19h30-21h30				
	3										Maître 1 prépa./BAC				
	4										19h30-20h30				
	5										Maître 2				
	6										17h00-17h45	17h45-18h30			
jeudi	1								3 S (Club)	Sauv'nage 1	sauv'nage 2	19h30-20h30			
	2										Entr à sec Compet 1				
	3										Groupe competition 3				
	4										18h00-19h30	Synchro Nouvelles			
	5										A sec Nouvelles				
	6										17h00-18h00	18h30-20h30			
vendredi	1									Pass'compétition	Groupe compétition 1				
	2										Groupe compétition 2				
	3										18h00-19h30				
	4											Entraînement à sec			
	5											Junior et Jeunes espoir	Junior et jeunes compet		
	6		9h00-11h30												
samedi	1	Synchro Juniors compet			11h30-13h30			Avenir espoir			Synchros Jeunes espoir		Aquadécouverte		
	2	Synchro Jeunes compet			Duo						15h00-17h00		17h00-18h00		
	3				Nouvelles synchro			Avenir espoir							
	4														
	5				11h30-13h00										
	6							13h00-15h00							

Equipe de Natation Sportive

Aquadecouverte	1h
Sauv'nage 1	ENF1 45'
Sauv'nage 2	ENF1 45'
Pass'sport de l'eau	ENF2 2h30
Pass'compétition	ENF3 2h30
BNSSA	2h00

Equipe de synchronisation

Groupe compétition 1	4h30
Groupe compétition 2	3h
Groupe compétition 3	1h30
Maître 1	2h
Maître 2	1h
Duo	4h00
Nouvelles synchro	3h30
Jeunes Espoirs	2h00
Avenir Espoir	4h00
Junior Jeunes Espoir	2h45
Juniors Compet	4h30
Jeunes COMPET	4h30

Entraînement à sec :

Vendredi de 19 à 20h
Junior Jeunes Espoir
Jeunes Espoirs
Vendredi de 20h à 21h
Juniors Compet
Jeunes COMPET