

Natation sportive



Lieu privilégié pour découvrir la natation, apprendre à nager et se perfectionner. Chacun à son rythme et en toute sécurité.

- Découverte à partir de 5 ans
- Ecole de natation 3 niveaux
- Des groupes compétition
- Des groupes loisir ados et adultes
- Une section « Prépa. BAC »
- Une formation aux épreuves du BNSSA (à partir de 16 ans)



Cercle des Nageurs du Pays Mornantais

Rejoignez-nous sur notre site

<https://cnpmornantais.fr>



Nous contacter :



sportive@cnpmornantais.fr

synchro@cnpmornantais.fr



Natation Artistique

Un sport complet qui développe la puissance musculaire, la souplesse, l'endurance et l'apnée. Elle permet aussi de développer la concentration et le sens du rythme.

La natation artistique allie la natation, la gymnastique et la danse, c'est avant tout un sport d'équipe où le travail individuel sert la performance collective.

De belles valeurs !



Plusieurs groupes débutants, perfectionnements, loisirs et compétitions à partir de 8 ans.

Nouveautés

Un groupe Babies
6-8 ans
Un groupe adultes
débutants

