

Protocole sanitaire CNPM

Port du masque obligatoire jusqu'au bord du bassin

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

J'entre par l'entrée groupe et je me déchausse.
Je mets mon masque.
Je me désinfecte les mains.

Je me déshabille rapidement dans le vestiaire attribué.
Je range mes vêtements sur le porte manteau et mes chaussures dans le casier.
Je garde mon masque.
Je respecte les distanciations matérialisées dans les vestiaires.
J'attends que mon entraîneur/vieille me cherchei.

Je prends une douche savonnée (douches côté public*)
Je me rends au bord du bassin avec mon entraîneur.

J'enlève mon masque et le mets dans un sac quand l'entraîneur me le demande.
A la fin de l'entraînement, j'attends mon entraîneur qui me raccompagne dans les douches.

Je me douche rapidement (douches côté groupe).
J'attends mon entraîneur qui me raccompagne dans les vestiaires.

* sauf lorsque la piscine est fermée au public : douches côté groupes.

